

Velg ny

Er du på feil hylle i arbeidslivet? Har du møtt veggen? Stanger du i glasstaket? Kanskje er et karrierebytte det du trenger.

TEKST: INGVIll BRYN RAMBØL FOTO: ANNE ELISABETH NÆSS

En av tre nordmenn angrer på utdannelsen sin, skrev Dagbladet tidligere i år. Folk som har valgt feil yrke, står i fare for å mistrives på jobben. Og folk som mistrives på jobben, står i fare for å bli sykmeldt.

– Tenk på hvor mye penger den enkeltes gale yrkesvalg koster samfunnet, sier faglig leder Linda Terjesen i Karrierehuset. Hun er ikke i tvil om at Norge må betale for manglende yrkesveiledning gjennom store attførings- og sykelønnsutgifter.

GOD BUTIKK. Men for Karrierehuset kan folks feilslåtte yrkesvalg være god butikk. Det er det første karrieresenteret på gateplan i Norge, og ligger slik til at folk godt kan dumpe innom etter en handletur på Steen & Strøm. Om folk ikke bytter karriere like ofte som de kjøper nye strømper, er det blitt mye vanligere å søke hjelp til å gi yrkeslivet et puff i ny retning. Til Karrierehuset kommer dommere som vil ut i det private næringsliv, utbrente helsearbeidere og ungdom som ikke vet hvilken utdanning de skal velge.

– Folks bevissthet om sin egen karriere er blitt høyere. De tør kjenne etter om de gjør

noe de trives med, sier seniorkonsulent Kristin Wahl. – Samtidig gir arbeidsmarkedet i dag langt større muligheter enn for bare noen få år siden.

For 17 år siden, da Karrierehuset startet sin virksomhet, var regelen at man måtte være minst fem år i hver jobb. I dag bør man helst bytte jobb oftere for å vise at man henger med i tiden.

– Større vektlegging av personlige egenskaper, og mindre vektlegging av faglige kvalifikasjoner gir også flere muligheter, sier Linda Terjesen. – En førskolelærer, for

De bruker den såkalte DISC-profilen for å kartlegge personens egenskaper. Gjennom å krysse av for hvilke adjektiver i en serie man mener passer best eller dårligst til å beskrive en selv, får man avtegnet sin personlighetsprofil. Man får vite om man er en D (dominant), I (influerende), S (stabil) eller C (compliant, eller grundig). De fleste har en kombinasjon av to bokstaver, noen tre.

Det er vanlig at arbeidsgiver bruker slike tester når de ansetter nye mennesker. Men da får ikke jobbsøkeren selv se resultatene. Til Karrierehuset kommer det folk som har

«Mange går på jobb hver dag og spiller roller de ikke føler seg vel med.»

LINDA TERJESEN

eksempel, som for noen år siden bare hadde barnehager som karrieremulighet, kan i dag få jobb som rekrutterer, personalleder eller konsulent.

PERSONLIG PROFIL. Nettopp personlighet er det første Karrierehusets folk griper fatt i når det kommer en ny jobbsøker inn døra.

søkt masse jobber og ikke kommet til intervju engang. Ofte viser det seg at de har søkt helt feil type stillinger for sin profil, og falt ut etter en slik test.

– Når disse menneskene blir bevisst egenskapene sine, får de en trygghet, og det blir mye lettere å finne jobber som passer for dem, sier Kristin Wahl.

vei

Ekspertenes tips

Siws tips: Prøv deg fram, og test den nye ideen. Ikke brenn alle broer før du er sikker.

Atferdsanalysen kan også avdekke årsaker til at folk mistrives på jobben.

– En som har stort behov for ros, men aldri får det, kan rett og slett føle seg mobbet, sier Linda Terjesen. – En som har stort behov for å bli målt på resultat, og ikke blir det, kan føle at hun ikke blir sett.

GODT VERKTØY. Slik hjelper DISC-testen ikke bare med å finne ut hva slags jobb man passer til, men også hva slags sjef eller arbeidsmiljø man trenger.

– Mange går på jobb hver dag og spiller roller de ikke føler seg vel med, sier Linda Terjesen. – Når de kommer hjem, faller de fullstendig sammen. Hvis de får en jobb som faller mer naturlig for dem, vil de bruke mye mindre energi på jobben.

Hvis man midt i livet finner ut at man virkelig er havnet på feil hylle, kan det virke skremmende å måtte begynne på nytt, med ny utdanning. Men det er sjelden nødvendig, mener damene i Karrierehuset.

– Du må lære deg å selge den erfaringen du har. Har du vært husmor, for eksempel, har du jo vært logistikkansvarlig, omsorgsperson og økonomisjef på en gang!

På feil hylle

Markedsføreren Siv Holthe Krogh (33) følte at noe ikke stemte på jobben. Da hun gikk fra å jobbe med produkter til å jobbe med mennesker, falt brikkene på plass.



Siv Holthe Krogh hadde markedsføringsutdanning fra NMH, ti års erfaring fra det private næringsliv og en godt betalt produktstjefstilling i Stabburet. Da hun kom tilbake til jobben etter fødselspermisjon i 2004, var det noe som ikke stemte lenger.

– Jeg syntes det var vanskelig å motivere meg. Jobben tok mye energi i forhold til hva den ga, forteller Siv.

Hun var blitt mor til tvillinger, og er ikke i tvil om at det å få barn utløste ønsket om et skifte også på jobben. Men det handlet ikke bare om at jobben krevde for mye tid.

– Jeg følte at både jobben og bransjen var feil for meg. Jeg kom til et punkt hvor jeg hadde lyst til å jobbe med noe annet, noe mindre kommersielt. Jeg ville jobbe mer med mennesker, forteller hun.

For å få hjelp til å finne ut hvordan hun kunne bruke utdannelsen sin som markedsfører til å jobbe med noe menneskelig, tok hun kontakt med Karrierehuset.

– Personlighetsanalysen og samtalen med rådgiveren viste at bransjen jeg var i, ikke stemte for meg. Det hadde jeg jo egentlig funnet ut selv allerede, men nå fikk jeg hjelp til å se flere muligheter.

Nå jobber Siv som markeds-konsulent i Kirkens Nødhjelp. Hun har gått en del ned i lønn, og jobber omtrent like mye som før, men det er ikke det som betyr noe for henne. Det viktige er at hun har en jobb som stemmer overens med den hun er.

– Nå har brikkene falt på plass. Jeg har mye mer overskudd og har det godt både hjemme og på jobb.